

D'Ea Marina

List of treatments "à la carte"



List of treatments “à la carte”
Wellness Center & SPA D’Ea Marina

tel. +39 0789 702142 - dial from your room 618

e-mail: deamarina@delphina.it

Here is for you our collection of treatments, you will find beauty rituals drawn from the world and our **Sardinian Signature** treatments, specially created to feel Sardinia on your skin.

“Thalasso and Wellness Circuit” (toning or relaxing) min. 150 € 20

With the use of:

Cardio-fitness room, outdoor heated seawater pools with different intensity submarine jets, Hammam, Sauna, Relaxation Area and Tea room for a personalised “Thalasso Circuit”.

We recommend you, first to soak yourself in the warmer pool and gradually in the other colder ones. The high temperatures enhance muscular and mental relaxation and improve vasodilator effect increasing the metabolism. In contrast, soaking in the lower temperatures, helps vasoconstriction action.

Different intensity and pressure water jets are located in various positions and heights to work on your body, from the feet to the legs, from the buttocks to the lumbar area.

Hydromassage has a therapeutic effect on rheumatism pain, localized adiposity and in cases of venous stasis.

“Thalasso Discovery” € 120

An extraordinary offer to approach the wonderful marine SPA universe.

This package includes:

3 Thalasso & Wellness circuits (toning or relaxing) in the afternoon (reservation is required)

1 Relaxing Massage (25 mn) with Essential Oils of Sardinia

1 Hydrotherapy Treatment

Hydrotherapy Spa

■ Hydromassage baths

• Aromacèane Silhouette	min. 20	€ 40
• Aromacèane Relaxing	min. 20	€ 40
• "Cleopatra" with precious milk	min. 20	€ 40
• Sardinian Signature: "Mirto" salt flower whirlpool and BIO myrtle gel	min. 20	€ 45

■ Body Thalasso Treatments

• Sardinian Signature: Salt scrub with typical Sardinian plants and essences	min. 20	€ 60
• Prelude Marin: scrub with salt and sea mud -Remineralises and stimulates cell renewal	min. 50	€ 85
• Micronized algae bodywrap	min. 20	€ 60
• Wrapping with Dead Sea Mud - remineralising	min. 20	€ 65
• Frigithalgo - blood circulation activator	min. 40	€ 75
• Aromacèane with Dead Sea mud and essential oils - tonifying	min. 50	€ 100

Face Treatments

• Rituel de Pureté - Deep facial cleansing	min. 55	€ 80
• Silicon and hyaluronic acid - uplifting	min. 70	€ 115
• Hyalu-Procollagene - early wrinkles, illuminating	min. 50	€ 90
• Sardinian Signature: Cannonau Grape "Elixir of Youth" - Anti-Ageing	min. 55	€ 90
• Sardinian Signature: "Sardinian lift" Firming face treatment with hyaluronic acid, lentisk and rose quartz	min. 55	€ 90
• Aux cinq fleur Thanks to the digital pressure of specific points and the combination of five tropical flowers (Gardenia, Hibiscus, Frangipani, Ylang-Ylang and Lotus), it purifies, illuminates and firms the skin face.	min. 55	€ 85
• Source Marine - Illuminating	min. 55	€ 85
• Océan Man - Regenerating treatment with vital blue algae	min. 55	€ 85

Expert Treatments

■ *Body*

- **Body Sculpt with active oxygen - Reshaping** min. 50 € 100
- ***Sardinian Signature: Sunny - Soothing, moisturising treatment*** min. 20 € 65
From an ancient natural remedy handed down and jealously guarded, we find ELDERAL natural 100%, an active ingredient that provides relief and well-being to the skin, especially after exposure to the sun.
- **Creme de café** min. 55 € 100
Thanks to the action of caffeine (draining), clay (detoxifying) and seaweed, it combines a highly draining wrap with a pleasant massage.

■ *Face*

- **Prodige des Océans - Inexhaustible source of youth** min. 85 € 150
An all-round treatment with regenerating power thanks to a concentrate of marine algae. It works on all skin types, making it immediately more supple, moisturised and vital.
- **Exception - exclusive anti-ageing method** min. 85 € 145
- **Ko Bi Do - Anti-Age** min. 55 € 95
Thanks to the manual dexterity of the Japanese "KO BI DO" ritual and the application of a mask rich in opal, turquoise, pearl and diamond powder, it visibly acts on wrinkles, giving immediate luminosity and tone to the tissues.
- ***Sardinian Signature: "Alba Cuata" - Rebalancing*** min. 50 € 90
From an ancient natural remedy handed down and jealously guarded, we find ELDERAL natural 100%, an active ingredient that provides relief and well-being by rebalancing the skin's natural elements, an excellent soother for sensitive and fragile skin prone to couperose.

Beauty and Body Wellness Rituals

- **Indie Sea** min. 110 € 170
Ginger scrub (rebalancing), enhanced by the "Cleopatra" milk bath (moisturising) combined with a hot oil massage (nourishing), typical of Ayurvedic culture. It is a fantastic combination of relaxation and aroma therapy for a wonderful sensory experience amidst the seas and scents of the Orient.
- **Pacific Islands** min. 110 € 170
Bora-Bora island scrub, 'water of the lagoons' hydromassage bath and monoi oil massage with hot sandbags

• Maghreb		min. 110	€ 170
Black soap scrub, Rassoul wrap and oriental massage with traditional oil..			
• Siam		min. 85	€ 145
Thai Purée de Papaye scrub and Balinese massage with tropical nut melting balsam.			
• Ayurvedic		min. 85	€ 145
Aromatic spice scrub, energising and revitalising ayurvedic massage.			
• Happiness for two in Sardinia	(p.p)	min. 85	€ 145
Scrub with Sardinian salt, plants and essences combined with a Californian couple massage.			
• Sardinian Signature: Fragrances of Gallura BIO		min. 85	€ 145
Aromatic scrub with salt flowers and Sardinian massage with Mediterranean oils.			

Massages

• Relaxing		min. 50	€ 90
• Sardinian Signature: Relaxing with essential oils from Sardinia		min. 50	€ 95
Nourishing, moisturising, aroma therapy			
• Sardinian Signature: "Health elixir" with essential oil of Sardinian grapefruit		min. 50	€ 105
Agrume endemico tipicamente sardo dalle proprietà antinfiammatorie, antiossidanti, antibatteriche, cicatrizzanti e antimacchie.			
• Sardinian Signature: "Revitalizing" with essential oils of rosemary, myrtle, thyme, cistus and helicrysum		min. 70	€ 120
• Polynesian		min. 50	€ 95
• Ayurvedic		min. 50	€ 95
• Hot stone		min. 50	€ 100
• Thai		min. 50	€ 100
• Shiatsu		min. 50	€ 100
• Deep tissue		min. 50	€ 100
• Sporty		min. 50	€ 100
• Balinese		min. 50	€ 95
• Californian		min. 50	€ 95
• Happy feet		min. 25	€ 55
• Light legs		min. 25	€ 55

■ **Hair Spa (Can be added to all the above treatments)**

• Scalp massage - Scalp massage with monoi oil, restructuring for the hair.		min. 20	€ 45
--	--	---------	------

Beauty Services

■ *Hands & Feet*

• Manicure	€ 40
• Spa Manicure	€ 60
• Shellac Manicure	€ 70
• Spa Manicure + Shellac	€ 80
• Pedicure	€ 50
• Spa Pedicure	€ 70
• Shellac Pedicure	€ 80
• Spa Pedicure + Shellac	€ 100

■ *Wax*

• Full legs	€ 50
• Brow (or up lip o chin)	€ 25
• Under arm (o half arm)	€ 25
• Bikini	€ 25
• Brazilian bikini (or half leg or full arms)	€ 40
• Back (or chest)	€ 40

Training & Olistic

■ *Personal Training / Yoga / Pilates*

• One-to-one	min. 50	€ 80
• Couple	min. 50	€ 120
• Class (max 6 pax)	min. 50	€ 30

Spa Etiquette

Delphina Thalasso & SPA Centres are relaxing and harmony places. Please respect the other Guests' privacy and their serenity: do not use mobile phones and electronic devices and please speak with a moderate tone of voice. Please do not smoke and drink alcohol. Food and drinks are not allowed (water and herbal teas are at your disposal in the Centre).

General Information

Access to the Wellness Centre is allowed to adults and underage persons between 14 and 18, only if accompanied by parents and with a written authorization.

"D'Ea Marina SPA" Center's pools contain seawater warmed up at different temperatures and are equipped with jets of different for typologies and intensities, which run by pushing a button on the pools' walls.

Access to the Pools and to the Wellness Circuit is allowed only during the Centre opening hours.

We recommend you to reserve the chosen treatments at least one day in advance and to arrive to the Centre 10 minutes prior to your scheduled treatment. Being late to your appointment may shorten the duration of your treatment.

We kindly ask our Guests to store their personal belongings in the changing rooms' lockers and keep the key during the stay at the centre. However, you should deposit your valuables in the safe of your room.

Safety and hygiene practices

Glass bottles and glasses are not allowed in the Pool Area; for your own safety diving and running poolside is not permitted.

Please use the Hammam and Sauna according to the timing and modalities recommended by our staff during the Wellness Circuit explanation (you will find the same information posted near the Sauna and Hammam).

In the fitness area we suggest you sportswear and training shoes. For your own safety please do not use the cardio-fitness machines wearing slippers.

It is advisable to take a shower before using the Pools, the Sauna and Hammam and before entering the treatment rooms. The use of the swimsuit and slippers is mandatory.

Health and Pregnancy

Delphina Thalasso and SPA Centres require an authorization about the health status and the suitability to treatments; anyway it is suggested a medical examination, also possible at the hotel (upon reservation and on payment). In all Delphina Wellness and SPA Centres we suggest specific Programmes and Treatments for the mothers-to-be (from the third month onwards).

Cancellation Policy

The cost of the Treatment "à la carte", which has not been cancelled within 24 hours, will be charged. If the treatment is a part of a Wellness Package, it will be cancelled.

D'Eq Marina

Pacchetti 2023



Pacchetti
Centro Benessere & SPA D'Ea Marina

tel. +39 0789 702142
e-mail: deamarina@delphina.it

Tutti i nostri programmi includono, durante la mezza giornata dei trattamenti, il **“Circuito Relax & Benessere”** (*tonificante o rilassante*), con il libero uso di:

- 2 Piscine esterne multifunzionali di acqua di mare riscaldata con getti di diversa intensità per tutte le parti del corpo, per un percorso Thalasso personalizzato
- Jacuzzi
- Bagno Turco
- Sauna
- Palestra Cardio - Fitness
- Area Relax

Attenzione:

- *Prima dell'inizio dei programmi richiediamo una liberatoria sullo stato di salute che attesti l'idoneità ai trattamenti e all'utilizzo degli impianti; è comunque consigliata una visita medica, possibile anche in hotel (su prenotazione e a pagamento).*
- *Tutte le tariffe sono iva inclusa e non includono albergo e ristorante.*
- *La Direzione del Centro si riserva, ove necessario, di concordare con i clienti variazioni ai trattamenti previsti dai programmi.*

Scoperta Marina Spa

€ 120

Una straordinaria offerta per avvicinarsi al bellissimo mondo delle SPA marine.

Componenti del programma:

- 3 **“Circuito Relax & Benessere”** (tonificante o rilassante)
- 1 **“Massaggio rilassante di 25 mn”** agli oli essenziali di Sardegna
- 1 **“Trattamento di idroterapia”**

Check-in & Check-out

€ 410

Un giorno per prepararsi al sole della Gallura. Un giorno per ripartire in gran forma. Lasciate al check-in i vostri documenti e lo stress in coccolanti mani. Le stesse che al check-out fisseranno in voi il benessere conquistato durante la vacanza.

2 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 trattamento del viso purificante e riequilibrante
- 1 gommage del corpo
- 1 massaggio localizzato 25 mn
- 1 massaggio rilassante 50 mn
- 1 massaggio del viso 25 mn
- 1 impacco del corpo idratante
- 1 manicure con french (o basica)
- 1 pedicure con french (o basica)

Libero accesso al **“Circuito Thalasso & Benessere”** durante la mezza giornata dei trattamenti.

L'Uomo Relax

€ 600

Sono sempre di più gli uomini che si lasciano sedurre dalla Thalassoterapia. Uomini che si prendono cura del loro corpo, che vogliono essere coccolati, che vogliono dimenticare lo stress lavorativo per ritrovare la forma, la vitalità psichica, la silhouette e lo charme.

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage del corpo detossinante
- 2 bagni idromassaggio ai sali marini rimineralizzanti
- 2 getti sottomarini drenanti
- 3 avvolgimenti del corpo al fango marino rimineralizzante
- 2 massaggi localizzati 25 mn
- 1 massaggio rilassante agli oli essenziali di Sardegna 50 mn
- 1 trattamento del viso specifico per uomo

Libero accesso al “**Circuito Thalasso & Benessere**” durante la mezza giornata dei trattamenti.

Benessere della schiena

€ 555

Vita frenetica e posture errate sono la causa del mal di schiena. Alleviatelo affidandovi alle coccole dei nostri operatori e alle proprietà benefiche dei nostri prodotti a base di mirto e ginepro e all'insuperabile qualità del nostro sale marino, vero oro bianco della Sardegna.

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage del corpo detossinante
- 3 impacchi localizzati di fango marino
- 2 massaggi specifici della schiena con olio aromatico della Sardegna 25 mn
- 1 hot stone massage 50 mn
- 3 bagni idromassaggio con fiori di sale marino della Sardegna e gel al mirto
- 2 sedute di stretching

Libero accesso al “**Circuito Thalasso & Benessere**” durante la mezza giornata dei trattamenti.

D'Ea Marina Relax

3 giorni di trattamenti

€470

“La tradizione delle cure marine della Thalassoterapia al servizio del vostro Benessere”.

Nel cuore dei giardini del D'Ea Marina SPA, dentro una natura selvaggia e profumata, venite a scoprire i nostri trattamenti marini e godete dei loro benefici rimineralizzanti fondamentali per l'equilibrio del Vostro corpo.

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage del corpo detossinante
- 2 bagni idromassaggio ai sali marini rimineralizzanti
- 2 avvolgimenti alle alghe marine micronizzate detossinanti
- 1 doccia sottomarina drenante
- 2 massaggi localizzati 25 mn
- 1 massaggio rilassante agli oli essenziali di Sardegna 50 mn
- 3 sessioni di acquagym

Libero accesso al **“Circuito Thalasso & Benessere”** durante la mezza giornata dei trattamenti.

1 giorni di trattamenti

€205

1 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage del corpo detossinante
- 1 bagno idromassaggio ai sali marini rimineralizzanti
- 1 avvolgimento alle alghe marine micronizzate detossinanti
- 1 massaggio (californiano o rilassante agli oli essenziali di Sardegna) 50 mn

Libero accesso al **“Circuito Thalasso & Benessere”** durante la mezza giornata dei trattamenti.

D'Eu Marina Dolce Attesa

€ 510

Una meritata pausa di relax e trattamenti specifici per le future mamme.

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 3 massaggi drenanti gambe 25 mn
- 1 pulizia del viso "Rituale di Purezza"
- 1 trattamento Biologico Viso
- 1 manicure con french (o basica)
- 1 pedicure con french (o basica)
- 2 impacchi idratanti corpo
- 3 sessioni di acquagym specifica per gestanti

Libero accesso al "**Circuito Thalasso & Benessere** *(solo piscine con supervisione del responsabile del circuito)*" durante la mezza giornata dei trattamenti.

Gambe leggere

€ 470

Un programma completo e specifico per snellire le gambe, migliorare la circolazione, il comfort, sentirle più leggere ed in forma.

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage del corpo detossinante
- 3 avvolgimenti specifici delle gambe
- 3 bagni idromassaggio ai sali marini
- 2 massaggi drenanti 25 mn
- 3 sessioni di acquagym

Libero accesso al "**Circuito Thalasso & Benessere**" durante la mezza giornata dei trattamenti.

Rimodellamento e Anticellulite

€ 555

Un programma per combattere gli inestetismi della cellulite, scioglierne gli ammassi fibrosi e ottenere una linea del corpo più armoniosa.

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage detossinante
- 3 bagni idromassaggio drenanti
- 2 getti sottomarini drenanti
- 3 avvolgimenti dimagranti e anticellulite
- 3 massaggi localizzati rimodellanti

Libero accesso al “**Circuito Thalasso & Benessere**” durante la mezza giornata dei trattamenti.

Zen Attitude

€ 410

“Un meraviglioso viaggio intorno al mondo per un profondo rilassamento”.

Un invito a scoprire i veri rituali del Benessere dove tutti i Vostri sensi saranno stimolati al fine di riarmonizzare le vostre energie e ritrovare serenità.

2 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage del corpo
- 1 bagno idromassaggio agli oli essenziali
- 1 bagno idromassaggio con fiori di sale marino della Sardegna e gel al mirto
- 1 massaggio riequilibrante per l'armonia del corpo 25 mn
- 1 avvolgimento del corpo al fango marino rimineralizzante
- 1 massaggio orientale energetico riequilibrante 50 mn
- 1 impacco del corpo idratazione subliminale
- 1 massaggio del viso 25 mn

Libero accesso al “**Circuito Thalasso & Benessere**” durante la mezza giornata dei trattamenti.

“Un viaggio di bellezza sul filo dell’acqua”.

Prendetevi il tempo di godere dei nostri trattamenti e liberatevi da stress e tossine. Lasciatevi guidare dai nostri preziosi collaboratori, immergetevi nei colori armoniosi della Sardegna avvolti dai suoi inconfondibili profumi.

Un programma di due i giorni la cui cornice è pura bellezza. Pura Sardegna.

2 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage del corpo
- 2 bagni idromassaggio ai sali marini rimineralizzanti
- 2 avvolgimenti del corpo alle alghe marine micronizzate detossinanti
- 2 massaggi localizzati 25 mn
- 1 trattamento anti-aging del viso

Libero accesso al **“Circuito Thalasso & Benessere”** durante la mezza giornata dei trattamenti.

HOTELS & RESORTS
DELPHINA
UN AMICO IN SARDEGNA